

**Invitasjon til  
Norgesmesterskap i Karate  
Oslo  
24. – 26. mars 2017  
Oppdatert 24. februar 2017**



Arrangør:  
**Norges Kampsportforbund**  
Kontaktperson: Robert Hamara, mobil: 922 33 143  
e-mail: robert@kampsport.no

Teknisk arrangør:  
WKF – Mizuchi Karateklubb  
Fullkontakt Karate – Lørenskog Karateklubb  
Shobu Ippon – NKF Shobu Ippon Komite  
Superfinaler – Mizuchi Karateklubb

# NORGESMESTERKAP I KARATE 2017

Norges Kampsportforbund Karate seksjonen i samarbeid med  
Mizuchi Karateklubb, Lørenskog Karate Klubb og  
NKF Shobu Ippon Komite  
har gleden av å ønske alle karatevenner hjertelig velkommen til  
**DET 44. NORGESMESTERSKAPET I KARATE 2017**

<b>Sted</b>	<b>Oslo</b>
	Hauger Idrettspark i Bærum Baker Østbys vei 5, 1351 Rud
<b>Dato</b>	<b>Fredag 24. mars 2017</b>
Tentativt program	Scandic Hotell Fornebu 18.00 – 20.00 – registrering og innveiing (innveiing for både WKF og fullkontakt karate) 20.00 – 22.00 - dommermøte for dommere i WKF, Fullkontakt Kumite og Shobu Ippon Kumite
	<b>Lørdag 25. mars 2017</b>
Tentativt program	Hauger Idrettspark i Bærum WKF 08.00 – 08.30 Registrering og innveiing i hallen 08.30 – 08.45 Lagledermøte / dommermøte WKF Kumite 09.00 – 16.00 WKF Kata i alle aldersklasser 10.00 – 16.00 Kumite senior Fullkontakt Kumite og Kyokushinkai kata 08.30 – 08.45 Lagledermøte 09.00 – 10.00 Kyokushinkai kata 10.00 – 16.00 Fullkontakt kumite Shobu Ippon Kumite 08.00 – 08.30 Lagledermøte / dommermøte Shobu Ippon Kumite 09.00 – 10.00 Shotokan kata 10.00 – 16.00 Shobu Ippon Kumite Superfinaler 18.00 – 20.00 Superfinaler (med sending på TV)
	Scandic Hotell Fornebu 21.00 – 23.00 Bankett
	<b>Søndag 26. mars 2017</b>
Tentativt program	Hauger Idrettspark i Bærum 08.00 – 08.30 Registrering og innveiing i hallen 08.30 – 08.45 Lagledermøte / dommermøte WKF Kumite 09.00 – 18.00 WKF Kumite ungdom, kadett, junior og under 21år
<p><b>Tidsskjema vil bli lagt ut på Internett etter påmeldingsfristens utløp. Følg med på <a href="http://www.kampsport.no">www.kampsport.no</a> for endelig program!</b></p>	

<b>Klasser</b>	
<b>WKF Kata</b>	Kata kvinner ungdom, kadett, junior, under 21 år og senior Kata menn ungdom, kadett, junior, under 21 år og senior
<b>Kyokushinkai Kata</b>	Yngre junior jenter (13-14 år), Yngre junior gutter (13-14 år) Junior jenter (15-17 år), Junior gutter (15-17 år ) Damer (+18 år), Herrer (+18 år)
<b>Shotokan Kata</b>	Kata jenter 13 – 15 år: egen klasse for 3.-1.kyu, egen klasse for Dan Kata gutter 13 – 15 år: egen klasse for 3.-1.kyu, egen klasse for Dan Kata jenter 16 – 18 år: egen klasse for 3.-1.kyu, egen klasse for Dan Kata gutter 16 – 18 år: egen klasse for 3.-1.kyu, egen klasse for Dan

# NORGESMESTERKAP I KARATE 2017

	<p>Kata damer +19 år: egen klasse for 3.-1.kyu, egen klasse for Dan                  Kata herrer +19 år: egen klasse for 3.-1.kyu, egen klasse for Dan                  Kata damer +40 år: 3.kyu - Dan                  Kata herrer +40 år: 3.kyu – Dan                  Kata damer +50 år: 3.kyu - Dan                  Kata herrer +50 år: 3.kyu – Dan</p>
WKF Kumite	<p>Kumite kvinner ungdom: -43 kg, -49 kg, +49 kg                  Kumite kvinner kadett: -47 kg, -54 kg, +54 kg                  Kumite kvinner junior: -48 kg, -53 kg, -59 kg, +59 kg                  Kumite Kvinner under 21 år: -50 kg, -55 kg, -61 kg, -68 kg, +68 kg                  Kumite kvinner senior: -50 kg, -55 kg, -61 kg, -68 kg, +68 kg                  Kumite menn ungdom: -45 kg, -51 kg, +51 kg                  Kumite menn kadett: -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg                  Kumite menn junior -55 kg, -61 kg, -68 kg, -76 kg, +76 kg                  Kumite menn under 21 år: -60 kg, -67 kg, -75 kg, -84 kg, +84 kg                  Kumite menn senior: -60 kg, -67 kg, -75 kg, -84 kg, +84 kg</p>
Fullkontakt Kumite	<p><b>Fullkontakt m/knockout f.o.m 18 år (utøvere over 40 år sender søknad på mail).</b>                  Damer: lettvekt (-60 kg), mellomvekt (-70 kg), tungvekt (+70 kg)                  Herrer: lettvekt (-70 kg), mellomvekt (-80 kg), lett tungvekt (-90 kg), tungvekt (+90 kg)                  Fullkontakt m/begrensninger f.o.m. 18 år                  Damer: lettvekt (-60 kg), mellomvekt (-70 kg), tungvekt (+70 kg)                  Herrer: lettvekt (-70 kg), mellomvekt (-80 kg), lett tungvekt (-90 kg), tungvekt (+90 kg)                  Fullkontakt m/begrensninger 15-17 år                  Jenter: lettvekt (-60 kg), mellomvekt (-70 kg), tungvekt (+70 kg)                  Gutter: lettvekt (-65 kg), mellomvekt (-75 kg), tungvekt (+75 kg)                  Fullkontakt m/begrensninger 13-14 år                  Jenter: lettvekt (-50 kg), mellomvekt (-60kg), tungvekt (+60 kg)                  Gutter: lettvekt (-55 kg), mellomvekt (-65kg), tungvekt (+65 kg)</p>
Shobu Ippon Kumite	<p>Kumite jenter 13 – 15 år: egen klasse for 3.-1.kyu, egen klasse for Dan                  Kumite gutter 13 – 15 år: egen klasse for 3.-1.kyu, egen klasse for Dan                  Kumite jenter 16 – 18 år: egen klasse for 3.-1.kyu, egen klasse for Dan                  Kumite gutter 16 – 18 år: egen klasse for 3.-1.kyu, egen klasse for Dan                  Kumite damer +19 år: egen klasse for 3.-1.kyu, egen klasse for Dan                  Kumite herrer +19 år: egen klasse for 3.-1.kyu, egen klasse for Dan                  Kumite damer +40 år: 3.kyu - Dan                  Kumite herrer +40 år: 3.kyu – Dan                  Kumite damer +50 år: 3.kyu - Dan                  Kumite herrer +50 år: 3.kyu – Dan</p>
<b>Regler</b>	
Kata	<p><b>WKF:</b> WKF reglement v.2017. Klassene vil bli avviklet etter WKF reglementet som basis, men med følgende norske tilpasning: Den internasjonale WKF kata-listen er ikke benyttet på nasjonale stevner i Norge, som igjen vil si at alle stilarter stiller på lik linje i kata konkurranser på ovennevnte stevner.</p> <p><b>Kyokushinkai:</b> Norges Kampsportforbund godkjente regelverk for Kyokushinkai kata. Kata bedømmes etter flagg. Det vil være requalifisering for de som taper mot de 2 som går til finalen. Det er valgfrie kataer i alle runder iht følgende kata grupper:                  Yngre junior (13-14 år): Innledende: C, Finale: B/C                  Junior (15-17 år): Innledende: B/C, Finale: B/C                  Senior (+18 år): Innledende: B/C, Finale: A/B/C</p> <p><b>Shotokan:</b> Norges Kampsportforbund godkjente regelverk for Shotokan kata</p>
Kumite	<p><b>WKF:</b> WKF reglement v. 2017. Klassene vil bli avviklet etter WKF reglementet som basis, men med følgende norske tilpasning:                  - Ungdomsklassene avvikles i henhold til reglement for kadett.                  - Video gjennomgang er ikke benyttet på nasjonale stevner i Norge</p>
Deltagelse	<p>Aldersgrensedato: 25.-26. mars                  Det er utøveren sin alder på stevnedagen som er avgjørende for hvilken klasse utøveren skal delta i.</p>

# NORGESMESTERKAP I KARATE 2017

	<p><b>For WKF:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ungdom: må være fylt 12 år (i.h.t. NIFs bestemmelser om barneidrett: fra det året barnet fyller 13 år kan det delta i mesterskap som NM), må ikke være fylt 14 år</li> <li>- Kadett: må være fylt 14 år, må ikke være fylt 16 år</li> <li>- Junior: må være fylt 16 år, må ikke være fylt 18 år</li> <li>- Under 21 år: må være fylt 18 år, må ikke være fylt 21 år</li> <li>- Senior: må være fylt 18 år</li> </ul> <p><b>For WKF og Fullkontakt:</b></p> <p>Utøvere skal gå i riktig vektklasse. Utøvere skal veie inn i alle vektklasser, også + (pluss) klassene.</p> <p><b>Generelt:</b></p> <p>Utøvere må være norske statsborgere eller har vært bosatt i Norge i de siste 12 månedene og være medlem i NKF Karate Seksjonen. Utøvere kan kun representere en klubb. Det må stille minimum 2 utøvere til start i alle klasser for at disse skal kunne bli avviklet. Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til tidligere praksis.</p>
--	--

Administrativ info	
Påmelding	<p>Påmelding gjøres på nettside i SportData. Siden åpnes 12. januar 2017. <a href="https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/? subsystem_select=prod">https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/? subsystem_select=prod</a> <b>Påmeldingsfrist: fredag 3. mars 2017 kl. 23.59</b></p> <p>I følge NKF's reglement §8 p.8.4 angående påmelding til stevner er det mulig å melde utøvere etter påmeldingsfrist gikk ut. Det tas forbehold om antall ledige plasser ved stevnet. For sen påmelding etter fristen gir følgende startavgift: - Innen 2 dager etter ordinær påmeldingsfrist: 2 x startavgift. - Innen 4 dager etter ordinær påmeldingsfrist: 4 x startavgift. - Innen 6 dager etter ordinær påmeldingsfrist: 6 x startavgift. - Etter 6 dager etter ordinær påmeldingsfrist, men innen dagen før stevnestart: 8 x startavgift. Senere påmeldinger aksepteres ikke. Åpenbare feil på påmeldingsskjema som blir oppdaget før trekning, rettes av administrasjonen.</p> <p>Klubben skal påse at påmelding er riktig utfylt og at utøverne påmeldes i riktig(e) klasse (klasser). Feil/rettinger som er oppstått og en kan henvise til at det er forbundets feil rettes uten gebyr.</p> <p>Fullkontakt karate. Påmelding i fullkontakt m/knockout over 40 år. Det skal brukes skjema som må fylles ut av hver enkelt utøver over 40 år som ønsker å gå fullkontakt. Skjemaet sendes på mail til administrasjonen: <a href="mailto:post@kampsport.no">post@kampsport.no</a>, med kopi til Fullkontakt Komité ved Bo Vidar Larsen: <a href="mailto:bo.vidar.larsen@gmail.com">bo.vidar.larsen@gmail.com</a> innen påmeldingsfristen. Administrasjonen videresender disse til Godkjenningnemnda. Skjema hentes fra nettside: <a href="http://kampsport.no/karate/regler-og-overgang/">http://kampsport.no/karate/regler-og-overgang/</a></p>
Startavgift	<p>Individuelt: kr 400,- pr utøver /klasse</p> <p>Startavgift faktureres klubbvis fra Kampsportforbundet uken etter stevnet. Klubber med uoppgjorte, forfalte fakturaer vil bli utestengt fra stevner frem til betaling er dokumentert.</p>
Trekning	<p>Trekningslister og tidsskjema vil bli delt ut til påmeldte klubber på stevnet.</p>
Registrering	<p>Klubber/utøvere som ikke er registrert i Norges Kampsportforbund sitt medlemssystem tas ikke med i trekningen. Gyldig legitimasjon for utøver skal forevises ved registrering og innveiing.</p>
Diverse	<p>NKF opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på <a href="http://www.kampsport.no">www.kampsport.no</a></p> <p><b>Forbehold om avlysning</b> Norges Kampsportforbund forbeholder seg retten til å avlyse stevnet eller klassene ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar Norges Kampsportforbund intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har tatt i forbindelse med stevnet.</p>

# NORGESMESTERKAP I KARATE 2017

H.M. Kongens Pokal - Det skal utdeles Kongens Pokal til stevnets beste utøver	
Regler	<p>Det er NKFs ansvar å påse at NIFs bestemmelser om utdeling av kongepokalen følges, jf. <a href="http://www.idrett.no/tema/utmerkelser/Sider/default.aspx">http://www.idrett.no/tema/utmerkelser/Sider/default.aspx</a></p> <p>Regler om utdeling av kongepokalen finnes i NKFs Stevnerreglement – Felles bestemmelser for alle NKFs grener:  <a href="http://kampsport.no/wp-content/uploads/2015/07/KAMPSPORT_Håndbok2016_FELLES-BESTEMMELSER-apr-2016.pdf">http://kampsport.no/wp-content/uploads/2015/07/KAMPSPORT_Håndbok2016_FELLES-BESTEMMELSER-apr-2016.pdf</a></p> <p>Tildelingsjuryen skal bestå av 5 medlemmer som består av: Sportssjef i NKF (juryleder), overdommer og 3 medlemmer foreslått av seksjonsstyret (for eksempel: styreleder, landslagstrener, leder av fagkomité/teknisk komité, etc.). Representant fra seksjonsstyret blir leder juryen ved sportssjefens fravær. Seksjonsstyret kan selv regulere i.f.t. deltagelse fra konkurransegrener i juryen*. Juryen skal begrunne avgjørelsen ved tildeling.  <i>*Kongepokal juryen under karate NM, med sportsjefen som leder, blir utvidet med en representant fra Shobu Ippon Komite og/ eller en representant fra Fullkontakt komite hvis antallet i disse godkjente konkurranseformene tilfredsstillter kravet om antall deltakere i klassene.</i></p>
Generelt	
Hotell /Overnatting	<p>Booking av rom gjøres direkte til hotellet:</p> <p><b>HQ Hotell: Scandic Hotell Fornebu</b>            Martin Linges vei 2,1364 Fornebu            Tlf: 21057000, Fax: 21057011, e-post: <a href="mailto:fornebu@scandichotels.com">fornebu@scandichotels.com</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Enkeltrom inkludert stor frokost kr. 990,- inkl mva</li> <li>• Dobbelrom inkludert stor frokost kr. 1190,- inkl mva / per rom</li> <li>• Trippelrom inkludert stor frokost kr. 1390,- inkl mva / per rom</li> <li>• 4-manns rom inkludert stor frokost kr. 1590,- inkl mva / per rom</li> <li>• 5-manns rom inkludert stor frokost kr. 1790,- inkl mva / per rom</li> </ul> <p><b>Bestillingen må gjøres innen 1. mars 2017</b></p> <p>Betaling: Opphold betales samlet ved utsjekking.</p> <p>For å være garantert rom til denne prisen må bestilling skje innen 1. mars 2017 direkte til hotellet. Etter denne datoen gis kun avtalepris ved ledig kapasitet.</p> <p><b>Oppgi bestillingskode: BNOR240317</b></p> <p><b>NB! Det lønner seg å være raskt ute med å bestille rom!</b></p> <p>Andre overnattings muligheter i Oslo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://www.hotels.com">www.hotels.com</a></li> <li>• <a href="http://www.choice.no">www.choice.no</a></li> </ul>
Flyreiser	<p>Ved bestilling av flybilletter kan benyttes "SAS sportspriser" som tilbyr høy fleksibilitet kombinert med rabattert pris! Les mer her: <a href="http://www.sas.no/tilbud-og-priser/priser/sport/">http://www.sas.no/tilbud-og-priser/priser/sport/</a>            CMP-kode for Norges Kampsportforbund: BUDO999</p>
Transport	<p>Klubbene er ansvarlige for egen organisering av transport til og fra hallen.  <a href="http://www.visitoslo.com/en/transport/in-oslo/taxi/">http://www.visitoslo.com/en/transport/in-oslo/taxi/</a></p>
Kiosk i hallen	<p>Det vil være mulig å kjøpe frukt, mat og drikke samt godkjent beskyttelsesutstyr i hallen.</p>
Bankett	<p>Det skal utdeles seksjonens utmerkelser på banketten som arrangeres på Scandic Hotell Fornebu, lørdag 25. mars kl. 21.00.            Prisen er kr. 500,- for bankettbuffet.            Bindende påmelding gjøres på nettside til <a href="http://www.kampsport.no">www.kampsport.no</a> (se påmelding til mesterskapet)  <b>Påmeldingsfrist 3. mars 2017. Begrenset antall plasser!!!</b></p>

Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på [www.kampsport.no](http://www.kampsport.no) i ukene før stevnet for detaljerte timeplaner og for eventuelle forandringer.

# NORGESMESTERKAP I KARATE 2017

Velkommen til Bærum!